

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Как правильно подготовиться к сдаче анализов (кровь)

1. Натощак сдаются (последний прием пищи за 8 часов до сдачи анализов): **биохимические** (глюкоза, ферменты, билирубин), **серологические** тесты (сифилис, гепатит В, С, ВИЧ), **гормоны** (ТТГ, ФСГ и др.). Сок, чай, кофе следует исключить. Допустимо пить воду. Накануне исключить алкоголь, жирную пищу. За час до взятия крови воздержаться от курения.
2. Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать параметры **липидного профиля** (триглицериды, ЛПВП, ЛПНП).
3. Натощак до 10 утра сдаются **гормональные параметры** крови (ТТГ, паратгормон, кортизол, пролактин и др.) и на железо.
4. **Гормоны репродуктивной системы** сдаются по дням цикла: ФСГ, ЛГ – 3-5 день, эстрадиол-5-7 или 21-23 день, прогестерон – 21-23 день, пролактин, ДГЭА, тестостерон – 7-9 день.
5. Для определения уровня **мочевой кислоты** в крови необходимо за 2 дня ограничить в рационе мясо, рыбу, печень, кофе.
6. Общий анализ крови (**ОАК**) можно сдавать не раньше, чем через 2 часа после легкого завтрака (несладкий чай, яблоко).

Важно! При выполнении исследований на **наличие инфекции** следует учитывать, что результат зависит от стадии инфицирования и состояния иммунной системы пациента. Поэтому отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях рекомендуется провести повторный анализ.

Важно! При определении уровня **онкомаркеров** в крови следует учитывать, что их интерпретация возможна только в комбинации с другими диагностическими методами. Требуется также и врачебный осмотр для постановки окончательного диагноза.

В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. При мониторинге течения заболевания, эффективности лечения назначенными препаратами, чтобы была преемственность в ваших результатах, **рекомендуется проводить исследования в одной и той же лаборатории. Сравнение таких исследований будет более корректным.**

Пациент должен:

- соблюдать правила подготовки к лабораторным исследованиям
- уведомлять о проведенных накануне лечебных, диагностических манипуляциях для исключения недостоверных результатов лабораторных исследований.

Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовить себя к исследованиям: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя.

Как правильно подготовиться к сдаче анализов (моча, кал)

1. **Общий анализ мочи (ОАМ) и по Нечипоренко:** утром после тщательного туалета наружных половых органов (исключить попадание моющих веществ в мочу) в одноразовую емкость собирается средняя порция мочи в количестве 100 мл.
2. **Исследование мочи по Зимницкому:** можно придерживаться обычного режима питания. После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирается моча в отдельные емкости, на которых указывать период сбора или номер порции (всего 8 порций). Все собранное количество мочи в 8 контейнерах доставить в лабораторию.

3. Параметры **суточной мочи**(кальций, фосфор, креатинин, белок и др.): в течение суток в большую емкость собирается вся моча. Утром содержимое перемешивается. В лабораторию доставляется 100 мл мочи с указанием общего объема за сутки (суточный диурез).
4. **Микробиологическое исследование мочи** (посев мочи) требует тщательного туалета наружных половых органов и аккуратное обращение со стерильной посудой во избежание внешней микробной контаминации. Также собирается средняя порция мочи в объеме 5-10 мл в стерильный контейнер с крышкой и доставляется в лабораторию.
5. **Анализ кала на дисбактериоз**: в специальный стерильный контейнер необходимо отобрать 2-4 г. (объем 1 чайной ложки) кала, который в этот же день необходимо доставить в лабораторию. Желательно произвести сбор в утренние часы. Необходимо указать тип стула (понос, запор, без особенностей, стул со слабительным).
6. **Исследование на энтеробиоз (для выявления остриц)**: процедура проводится утром сразу после пробуждения самим пациентом до проведения гигиенических процедур, мочеиспускания, дефекации. Липкой лентой забирается материал с перианальных складок (вокруг анального отверстия), где и откладываются яйца острицы. После лента приклеивается на стекло. Материал доставляется в лабораторию.
7. **Общий анализ кала(копрограмма)**: в чистую сухую посуду собирается свежий кал (5г.) в специальный контейнер, желательно после самостоятельной дефекации, без примесей мочи, менструальной крови. Нельзя производить сбор кала в картонные коробки. Материал доставляется в лабораторию.
8. **Исследование на гельминтоз эфирно-формалиновым методом**: в специальную посуду с консервантом собирается кал в течение недели с интервалом 1-2 дня (по 2-4г.). Флакон с консервантом и биоматериалом хранить в темном прохладном месте. Перед сбором кала не рекомендуется употреблять печень, большое количество овощей, принимать сорбенты. Флакон собранным по инструкции калом доставить в лабораторию.
9. **Исследование мазка из зева** с определением чувствительности к антибиотикам, на дифтерию, микобактерии туберкулеза, гемолитический стрептококк: взятие биоматериала утром, нельзя чистить зубы, полоскать рот водой, есть, пить.

Пациент должен:

- соблюдать правила подготовки к лабораторным исследованиям
- уведомлять о проведенных накануне лечебных, диагностических манипуляций для исключения недостоверных результатов лабораторных исследований.

Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовить себя к исследованиям: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя.